

UAB KAUNO BUTŲ ŪKIS

PIRMOSIOS PAGALBOS SUTEIKIMO ATMINTINĖ Nr. 1

TIKSLAS

Suteikti pirmąją pagalbą nukentėjusiems nelaimingų atsitikimų atvejais greitai ir teisingai.

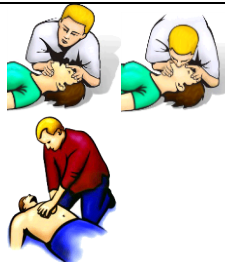
DĖMESIO!



- ✓ Nustatyti nukentėjusiojo būklę;
- ✓ Prieš teikiant pirmąją pagalbą, įsitikinti, kad tai yra saugu. Jei situacija pavojinga gyvybei, imtis priemonių pavojingai situacijai pakeisti (gesinti gaisrą, išjungti elektros srovę, kviesti pagalbą, naudoti apsaugos priemones ir t.t.);
- ✓ Nenaudoti priemonių, kurios gali pabloginti nelaimingo atsitikimo situaciją (pvz. nejungti elektros prietaisų ir t.t.);
- ✓ Nebloginti nukentėjusiojo būklės (pvz. netraukti jo iš sudaužyto transporto, įtarus, kad lūžęs stuburas);
- ✓ Išnešti nukentėjusį iš pavojingos aplinkos, nutraukti žalingą veiksnį;
- ✓ Pirmąją pagalbą teikti kuo skubiau;
- ✓ Esant reikalui, iškviesti greitąją medicinos pagalbą

BENDRUOJU PAGALBOS TELEFONU – 112

Pirmosios pagalbos teikimas



Nustatoma, ar žmogus kvėpuoja. Jei ne – jis gaivinamas.

Dirbtinį kvėpavimą atlikti įpučiant iškvepiamą orą nukentėjusiam pro burną ar nosį vidutiniškai 12 kartų per minutę. Krūtinės ląstos paspaudimus atlikti spaudžiant krūtinę tarp vidurinio ir apatinio krūtinkaulio trečdaliai staigiu vidutinio stiprumo judesiu vidutiniškai 100 kartų per minutę.



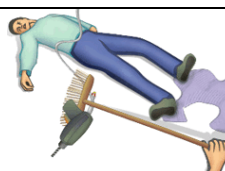
Kraujavimas.

Iš žaizdos nešalinti kraujo krešulių. Žaizdą aprišti steriliu tvarščiu. Jeigu iš žaizdos stipriai bėga kraujas, reikia sustabdyti kraujavimą. Kraujuojančią žaizdą uždengti gniutulu, padarytu iš tvarstomosios medžiagos, ir žaizdą prispausti iš viršaus, sužeistą vietą tvarstyti truputį paveržiant.



Lūžiai.

Lūžių atveju imobilizuoti pažeistą vietą taip (fiksuoti lūžusius kaulus), kad nejudėtų lūžgaliai. Tam dedami įtvarai. Įtvarai dedami iš išorinės ir iš vidinės pusės. Jie turi apimti abu sąnarius, tarp kurių yra lūžęs kaulas. Įtvarai tvirtinami marliniais tvarščiais.



Sužalojimas elektros srove.

Nukentėjusį kuo greičiau atpalaiduoti nuo elektros srovės. Atjungti įrenginį nuo elektros tinklo (ištraukti kištuką iš elektros kištukinio lizdo, išjungti kirtikliu valdymo spintoje, išsukti kamštinius saugiklius). Jei įrenginio neįmanoma pakankamai greitai atjungti, reikia atitraukti nukentėjusį imant už sausų drabužių, vengiant prisiliesti prie neapdengtų nukentėjusio kūno dalių, ar laidą numesti sausu mediniu daiktu.

Daryti išvadą, kad nukentėjęs yra miręs, gali tik gydytojas.